

## PEROU, AMAZONIE-MEDECINES TRADITIONNELLES, LES ANDES-YOGA

### PROGRAMME 13 JOURS hors transport international

Nous contacter : Tél : 04 93 13 02 80  
[annesophie@destinationsalacarte.com](mailto:annesophie@destinationsalacarte.com)  
[christelle@destinationsalacarte.com](mailto:christelle@destinationsalacarte.com)

#### Jour 01 : Arrivée Lima

Accueil à l'aéroport par notre correspondant français. Il est important d'arriver dans l'après-midi ou début de soirée. Transfert privé à votre hôtel en minibus. Accueil et installation à l'hôtel 3\*. Hôtel de charme colonial, situé au cœur du quartier de Miraflores. Dîner à l'hôtel ou dans un restaurant situé juste à côté. Nuit à l'hôtel 3\*

#### Jour 02 : Lima / Amazonie

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert à l'aéroport de Lima en minibus privé. Décollage pour l'Amazonie. Accueil et transfert à votre lodge 3\* en minibus et bateau. Verre de jus de fruit offert à l'arrivée. Le Lodge est situé dans la partie sud de la Forêt Amazonienne. Il s'étend sur une superficie de 60 hectares. Déjeuner. Détente au lodge et balade guidée en jungle axée sur la découverte des plantes médicinales. Dîner au lodge. Sortie nocturne en bateau pour l'observation des caïmans. Nuit au Lodge



#### Jour 03 : Amazonie

Départ tôt le matin pour la Colpa de Los Loros. Observation des perroquets et retour au lodge. Petit déjeuner au lodge. Départ en bateau pour la découverte de l'île aux singes et du lac Sandoval. Déjeuner pique nique. Retour au lodge en fin d'après - midi  
Dîner et nuit au lodge.

#### Jour 04 : Amazonie

Petit déjeuner au lodge. Déjeuner au lodge. Détente – LIBRE  
Séance d'information sur les médecines traditionnelles amazonienne – LIBRE  
Atelier de respiration et/ou de danses libres – OPTIONNEL  
Séance de Yoga – SI LE GROUPE EST ACCOMPAGNE DE SON PROPRE PROFESSEUR  
Dîner au lodge. Nuit au lodge

#### Jour 05 : Amazonie / Cusco (Andes)

Petit déjeuner. Transfert à Puerto Maldonado – bateau et mini bus privé Visite du marché (Selon l'horaire du vol national) Déjeuner libre (A Puerto Maldonado ou à Cusco, selon l'horaire du vol nacional) Vol Puerto Maldonado – Cusco. Transfert à votre hôtel en minibus privé Installation à l'hôtel. Visite guidée à pied de Cusco, quartier historique, quartier de San Blas, quartier de San Pedro. Dîner dans un restaurant de San Blas. Nuit à Cusco



### **Jour 06 : Cusco / Vallée Sacrée des Incas / Moray / Salinas / Pago**

Petit déjeuner. Transfert vers la Vallée Sacrée en minibus privé. Visite des Salinas et de Moray. **Cérémonie de Pago** à la Tierra aux alentours du site de Moray (Selon la disponibilité du maître de cérémonie au moment de la réservation). Déjeuner pique nique Visite guidée du village et de la forteresse inca de Ollantaytambo. Arrivée à votre hôtel en fin d'après-midi. Accueil et installation au Centre Hanaq Pacha. Séance de Yoga avec Mama KIA ou votre professeur. Dîner et nuit au Centre Hanaq Pacha.



### **Jour 07 : Vallée Sacrée / Ollantaytambo**

Petit déjeuner centre. Séance de Yoga avec Mama KIA ou votre professeur  
Déjeuner au centre. Transfert en minibus privé à Ollantaytambo. Visite du village et de la forteresse inca de Ollantaytambo. Retour au centre en fin d'après – midi  
Séance de Yoga avec Mama KIA ou votre professeur. Dîner et nuit au centre

### **Jour 08 : Vallée Sacrée des Incas / Casa de Los Milagros**

Petit déjeuner. Séance de Yoga avec Mama KIA ou votre professeur  
Transfert à la Casa de Los Milagros en minibus privé. Rencontré et déjeuner avec les enfants. Retour au centre en fin d'après – midi. Séance de Yoga avec Mama KIA ou votre professeur. Dîner au centre. Nuit Vallée Sacrée

*La Casa de Los Milagros est un orphelinat qui prend en charge un trentaine d'enfants autour de projets éducatifs et sociaux culturels. Il est financé, en partie par les revenus du Centre Hanaq Pacha. Dans le cadre de votre séjour dans la Vallée Sacrée, nous vous invitons à rencontrer ces enfants et les animateurs de l'orphelinat afin de vous présenter leurs projets. Dans de cadre de cette rencontre les participants qui le souhaitent pourront faire don à La Casa de Los Milagros de matériel scolaire ou de vêtements par exemple ...*



### **Jour 09 : Vallée Sacrée / Machu Picchu / Vallée Sacrée**

Petit déjeuner au centre. Transfert à la gare de Ollantaytambo en minibus privé Départ en train Vistadome pour Aguas Calientes. Transfert en bus (collectif) au site du Machu Picchu. Visite guidée du Machu Picchu. Retour en bus (collectif) à Aguas Calientes. Déjeuner dans un restaurant. Retour en train Vistadome à Ollantaytambo. Transfert au centre en minibus privé. Dîner au centre. Nuit Vallée Sacrée



### **Jour 10 : Vallée Sacrée des Incas / Pisac**

Petit déjeuner au centre. Séance de Yoga avec Mama KIA ou votre professeur  
Transfert à Pisac en minibus privé. Visite du marché artisanal et des ruines incas et du village de Pisac. Retour au centre en fin d'après – midi. Séance de Yoga avec Mama KIA ou votre professeur. Transfert à votre hôtel en minibus privé. Dîner au centre. Nuit Vallée Sacrée

### **Jour 11 : Vallée Sacrée des Incas / Cusco**

Petit déjeuner au centre. Transfert à Cusco en minibus privé. En route visite de la forteresse inca de Sacyhuaman. Arrivée à l'hôtel à Cusco en fin de matinée  
**Installation à l'hôtel.** APRES – MIDI LIBRE. Dîner dans le centre historique de Cusco  
Nuit Cusco

### **Jour 12 : Cusco / Lima**

Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport de Cusco en minibus Privé. Vol Cusco – Lima. Transfert à votre 3\*. Accueil à l'hôtel 3\*. Hôtel de charme colonial, situé au cœur du quartier de Miraflores. Déjeuner libre. Détente à l'hôtel  
En fin d'après – midi, départ pour un city tour by night de Lima. Dîner spectacle. Nuit à l'hôtel 3\*



### **Jour 13 : Lima / France**

Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport de Lima en minibus privé. Assistance à l'enregistrement et à l'embarquement. Vol retour pour la France

### **Fin de nos services**

### **Prix du séjour par personne sans le vol international. Tarif jusqu'à fin 2007**

<b>Base 04 personnes</b>	<b>2 725 €</b>
<b>Base 06 personnes</b>	<b>2 395 €</b>
<b>Base 08 personnes</b>	<b>2 235 €</b>
<b>Base 10 personnes</b>	<b>2 135 €</b>
<b>Base 12 personnes</b>	<b>2 070 €</b>

### **Disponibilité du centre au 15/03/07 :**

**Avril - 1er au 8 Mai - 20 Juin au 3 Juillet - 16 Juillet à fin Août- Septembre  
Octobre - Novembre**

### **Le prix comprend :**

- L'accueil à l'aéroport par notre correspondant français
- Tous les transferts et transports privatifs en minibus tout au long du circuit
- Les 3 vols intérieurs Lima/Puerto Maldonado/Cusco/Lima en classe économique
- Les taxes aéroport connus à ce jour sous réserve d'augmentation
- Une assistance francophone pendant tout le circuit
- Hébergement en hôtel 3\* en pension complète avec 1 boisson sans alcool
- 01h00 de Yoga suivant programme
- Toutes les entrées sur les sites, excursions
- Les guides locaux sur les sites visités
- Un carnet de voyage
- Les frais d'envoi du carnet de voyage
- L'assurance annulation, assistance, bagages et rapatriement

### **Ne comprend pas :**

- Le vol International
- Les taxes aéroport, surcharge carburant et taxe de solidarité
- La taxe de sortie de Lima : 30,5 US \$ à ce jour
- Toutes hausses des vols nationaux suivant disponibilité à la réservation et suivant la saison
- Les boissons éventuelles en extras
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires d'usage dans le pays
- Les activités en option
- Les services annexes proposés par les hôtels
- Les déjeuners du jour 05 et jour 12

**Programme détaillé sur demande**  
**Nous contacter : Tél : 04 93 13 02 80**  
[annesophie@destinationsalacarte.com](mailto:annesophie@destinationsalacarte.com)  
[christelle@destinationsalacarte.com](mailto:christelle@destinationsalacarte.com)

### **Bon à savoir**

- **Vol International :** Afin de permettre le bon déroulé du séjour nous vous conseillons une arrivée à Lima le J1 en fin de journée ou début de soirée et un départ dans la matinée le J14. Attention, dans la mesure du possible éviter les transits au USA. Les contrôles d'immigration et de douane sont tels que beaucoup de passagers manquent la connexion pour Lima.
- **Vols nationaux :** Les prix des taxes et des vols intérieurs ne dépendent pas de notre politique tarifaire et peuvent augmenter sans préavis. De plus, indépendamment du fait que les compagnies aériennes et l'état peuvent décider de changer leurs tarifs, les prix des vols intérieurs sont susceptibles d'augmenter pendant la période la plus touristique (Avril à Août).
- **Vaccination – Passeport :** Pour entrée sur le territoire péruvien vous devrez présenter un passeport présentant une durée de validité de 6 mois minimum. Nous vous recommandons une mise à jour de vos vaccins et un vaccin contre la fièvre jaune.
- **Accueil et départ à Lima :** Vous serez pris en charge par un accompagnateur de notre correspondant, Français ou francophone.
- **Visites guidées :** En Amazonie et dans les Andes l'ensemble des visites et découvertes qui vous sont proposées seront si besoin traduites en français par votre accompagnateur local.
- **Repas :** repas végétarien au Centre Hanaq Pacha, également possible au lodge et dans les autres hôtels sur demande
- **Hôtellerie :** En cas d'indisponibilité, au moment de la réservation, des hôtels qui vous sont proposés à Lima, Cusco et dans la vallée sacrée, nous vous communiquerons un léger supplément de prix à ajouter aux tarifs annoncés ci dessus. Supplément de prix lié aux tarifs des autres hôtels que nous vous proposerons
- **IMPORTANT :** La région Amazonienne ou vous serez n'est pas une zone touchée par la malaria.

### **Conditions de réservation**

- Aucune vente ne peut se faire sur le net
- Contacter l'agence au 04 93 13 02 80 ou [annesophie@destinationsalacarte.com](mailto:annesophie@destinationsalacarte.com)
- Remplir un bulletin d'inscription
- Verser 30% d'acompte obligatoire pour effectuer la réservation
- Confirmation des prestations 72h00 environ
- Solde 35 jours avant le départ

**Programme détaillé sur demande**  
**Nous contacter : Tél : 04 93 13 02 80**  
[annesophie@destinationsalacarte.com](mailto:annesophie@destinationsalacarte.com)  
[christelle@destinationsalacarte.com](mailto:christelle@destinationsalacarte.com)