

VOYAGE SPIRITUEL INITIATIQUE EN INDE DU SUD

Ce séjour emprunte un des grands chemins de pèlerinage traditionnel de l'Inde du Sud privilégiant les **grands lieux spirituels du Tamil Nadu**

PROGRAMME 13 JOURS **hors transport international**

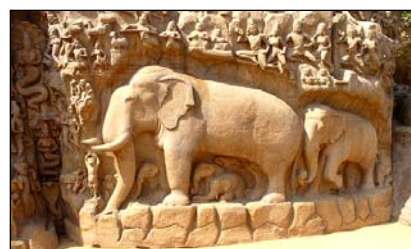
Nous contacter : Tél : 04 93 13 02 80
annesophie@destinationsalacarte.com
christelle@destinationsalacarte.com

Jour 01 : Arrivée Chennai (Madras)

Arrivée en fin de soirée, accueil et transfert à votre hôtel. Nuit à l'hôtel Benz Park

Jour 02 : Chennai / Mahabalipuram - 60 km

Le matin, départ pour Mahabalipuram. Visite du village, des temples et grottes et de la fresque la Descente du Gange. Le coucher du soleil auprès du temple du rivage, très érodé, mais merveilleusement situé est un moment inoubliable. **Rencontre avec un Swami sage et guérisseur.** Nuit à l'hôtel Sterling Resort



Jour 03 : Mahabalipuram / Kanchipuram / Tirukalikundram / Mahabalipuram - 95 km

Départ pour Kanchipuram ville sainte hindouiste aux 108 grands temples. Visite des temples cérémonie vishnouite dans la soirée. En chemin visite de Tirukalikundram, le temple des aigles. Nuit à l'hôtel Sterling Resort.

Jour 04 : Kanchipuram / Tiruvanmalai

Départ pour Tiruvanmalai, haut lieu de la spiritualité indienne en chemin visite de la forteresse de Gingee. Le soir, **cérémonie au Temple. Rencontre avec un chamane** qui guidera nos méditations et nous enseignera sa sagesse ancestrale. Chaque année pendant le mois hindou de Kartikai (Novembre-Décembre), le grand festival de Deepam est tenu pour célébrer la manifestation de Shiva comme lumière d'Arunachala. Nuit au Ramna Maharishi Ashram.

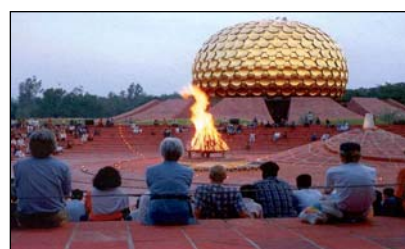


Jour 05 : Tiruvanmalai

Visite de l'Ashram de Ramana Maharshi, des grottes et ermitages de la montagne d'Arunachala. La nuit tour de la montagne, pèlerinage traditionnel hindouiste. Nuit au Ramna Maharishi Ashram.

Jour 06 : Tiruvanmalai / Pondicherry - 114 km

Départ pour Pondicherry, visite de l'Ashram, d'Auroville et la Géode de la médiation. Auroville est située à 10 km de Pondicherry, juste à la frontière du Tamil Nadu. Inaugurée le 28 février 1968, **Auroville est unique : pas de religion, pas de nationalité pas de politique,** cette ville internationale se propose d'avoir un jour 50.000 habitants. Nuit au Ashram Guest House.



Jour 07 : Pondicherry / Chidambaram / Kumbakonam

Visite des temples de Chidambaram et Gangacholapuram.
Nuit au Paradise Resort.

Jour 08 : Kumbakonam / Tanjore - 35 km

Matinée intervention de Lynda.
Départ pour Tanjore, visite du temple.
Temps pour la méditation et cérémonies
au temple. Nuit à l'hôtel Oriental Towers.



Jour 09 : Tanjore / Trichy - 55 km

Départ pour Trichy.
Promenade dans le labyrinthe de la ville sculptée,
vaste ensemble de sanctuaires, de palais fourmillant
de vie et de couleurs. En soirée, possibilité d'assister
au Temple de Meenakshi à la cérémonie du « Coucher de
Shiva » transporté sur un palanquin pour rejoindre
Meenakshi. Nuit au Jenny's Residency.



Jour 10 : Trichy / Madurai - 140 km

Route vers Madurai, **cérémonie au temple.**
Nuit au Germanus Days Inn.

Jour 11 : Madurai / Rameswaran - 170 km

Départ pour Rameswaran. Rameswaran est une ville
sainte, le deuxième lieu de pèlerinage pour les
hindous après Bénarès. Il y a tout un parcours
à suivre pour se purifier... D'abord, il faut
se purifier en se baignant dans la mer. Puis,
il faut aller au temple, louer un monsieur
avec un sceau dont le rôle sera de vous balancer
un gros sceau d'eau sur la tête à chacun des 22 puits.
Et beaucoup de monde se trempe tout habillés.
Enfin les enfants rigolent et les plus anciens grelottent. Visite de la ville, **puis vous assisterez au rituel du bain de mer.** Nuit au Royal Park.



Jour 12 : Rameswaran

Journée pour la visite des temples, **et temps pour la méditation.** Nuit au Royal Park.

Jour 13 : Rameswaran / Madurai / Madras / France - 170 km

Transfert à l'aéroport de Madurai, vol pour Madras et correspondance pour vol retour en France

Fin de nos services

Programme détaillé sur demande
Nous contacter : Tél : 04 93 13 02 80
annesophie@destinationsalacarte.com
christelle@destinationsalacarte.com

**Prix du circuit par personne sans le vol international.
Tarif d'Octobre 2007 à Avril 2008**

Base 10 personnes	1 650 €
Base 12 personnes	1 500 €

Le prix comprend :

- L'accueil à l'aéroport par notre correspondant
- Le circuit en minibus ou autocar climatisé suivant le nombre de participants
- La présence de votre accompagnatrice spirituelle Lynda
- Les services d'un guide accompagnateur local francophone de Madras à Madras
- Logement en hôtels mentionnés ou similaire en chambre double
- 3 nuits en Ashram
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au dîner du jour 13
- Toutes les entrées sur les sites, excursions et visites mentionnées au programme
- Le vol intérieur Madurai Madras
- La taxe aéroport du vol intérieur
- Un carnet de voyage
- Les frais d'envoi du carnet de voyage

Ne comprend pas :

- Le vol International
- Les taxes aéroport, surcharge carburant et taxe de solidarité
- La taxe de sortie: 200 Rps (4 €) à ce jour
- Toutes hausses des vols nationaux suivant disponibilité à la réservation et suivant la saison
- Les repas et services non mentionnés
- Dîner du jour 1 suivant l'arrivée du vol
- Les boissons éventuelles en extras
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires : chauffeur, guide, restaurant d'usage dans le pays
- Les frais de visa
- L'assurance annulation, assistance, bagages et rapatriement

Bon à savoir

- **Passeport** : Valide 6 mois après la date de retour du voyage
- **Visa** : Il est obligatoire.
- **Validité** : 6 mois à partir de la date d'émission ; 50 €, entrées multiples. Règlement par chèque à l'ordre de l'ambassade de l'Inde, un chèque par visa, ajouter 6 € pour les frais de retour.
- **Obtention** : 15 jours.
- **Action-Visas.com** : 69, rue de la Glacière, 75013 Paris. Tél. : 0892-707-710. Fax : 0826-000-926. Internet : www.action-visas.com. Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h30. Le samedi de 9h30 à 13h00. Les visas peuvent s'obtenir très rapidement et sans souci avec Action-Visas. Très pratique : vous pouvez télécharger gratuitement les formulaires sur leur site Internet
- **Vaccination** : Aucune vaccination n'est administrativement obligatoire pour les voyageurs en provenance d'Europe. Il convient d'être à jour pour les vaccinations « universelles » : diphtérie, tétanos, polio, hépatite B. Vaccination contre l'hépatite A vivement recommandée pour tous ceux qui ne sont pas naturellement immunisés
- **Taxe aéroport international** : il faut désormais ajouter la nouvelle « taxe passager » aux alentours de 200 Rps (4 €), payable en principe à l'aéroport avant le départ.
- **Taxe aéroport vols nationaux** : il n'y a qu'une seule taxe de 5 US\$, perçue à l'achat du billet. Mais attention cela peut évoluer

Destinations à la carte. 4 Boulevard de Cimiez. 06000 Nice
Tel : 04 93 13 02 80. Mail : contact@destinationsalacarte.com

- **Votre accompagnatrice** : Française, Lynda, Numérologue de formation et professionnelle de la psychologie des nombres, exerce depuis une vingtaine d'années comme numérologue formatrice. Elle intègre à ses recherches et enseignements les pistes offertes par la tarologie, l'astrologie, la psychogénéalogie, la naturopathie, la sophrologie, les médecines de l'être dans sa globalité issues des différentes cultures en y incluant le yoga dans sa pratique au quotidien. Sa méthode se met au service de la relation d'aide non directive et de toute démarche d'éveil de la conscience ainsi que de la guérison de l'être dans son ensemble. « En tant qu'accompagnatrice en Inde du sud, je m'engage à accompagner le groupe dans la découverte de l'esprit de l'Inde dans son sens profond, dans sa quête de l'Absolu au quotidien et du sacré ceci au travers »
- des Enseignements perpétués par les Maîtres et lieux énoncés dans l'itinéraire
 - des exercices énergétiques simples et appropriés telles que respirations matinales...
 - méditation adaptée aux visites, partage, échanges, détente du corps pour faciliter les déplacements,
 - approche de la symbolique des nombres pour les personnes intéressées,
 - approche de notre authenticité en retrouvant l'harmonie entre corps âme et l'Esprit qui l'habite.

Conditions de réservation

- Aucune vente ne peut se faire sur le net
- Contacter l'agence au 04 93 13 02 80 ou annesophie@destinationsalacarte.com
- Remplir un bulletin d'inscription
- Verser 30% d'acompte obligatoire pour effectuer la réservation
- Confirmation des prestations 72h00 environ
- Solde 35 jours avant le départ

Programme détaillé sur demande

Nous contacter : Tél : 04 93 13 02 80
annesophie@destinationsalacarte.com
christelle@destinationsalacarte.com