

ESPRIT CANADA
PROGRAMME 5 JOURS
Hors transport international

Programme détaillé sur demande
Nous contacter : Tél : 04 93 13 02 80
annesophie@destinationsalacarte.com
christelle@destinationsalacarte.com

Jour 01 : Montréal / St Ch. de Mandeville- 125 km

Accueil à l'aéroport par notre correspondant et départ vers la région de Saint Charles de Mandeville. Arrivée au refuge et logement en chalet (1 à 4 personnes par chambre avec wc et salle de bain partagés). Dîner et nuit au Refuge.



Jour 02 : St Ch. de Mandeville / Manouane – 175 km

Petit déjeuner. Départ pour la réserve amérindienne de Manouane. Visite du cimetière autochtone. Expérience du "sweat lodge", la tente à sueur qui sert aussi de purification. Conférence sur la culture Atikamekw. Balade en canot et randonnée pédestre qui vous permettra de vous plonger dans la manière de vivre ancestrale des amérindiens et d'aborder les principes du chamanisme. Repas à la façon des autochtones. Nuit dans un wigwam (sac de couchage fourni) oubliant le confort, le stress et les contraintes de la vie moderne.



Jour 03 : Manouane / Odanak / Manouane – 450 km

Petit-déjeuner traditionnel. Départ pour la réserve de Odanak qui abrite le peuple des Abenakis. Vous participerez au repas traditionnel, accompagné de chants et tambours et visiterez le cimetière Abenakis. Nuit en wigwam.



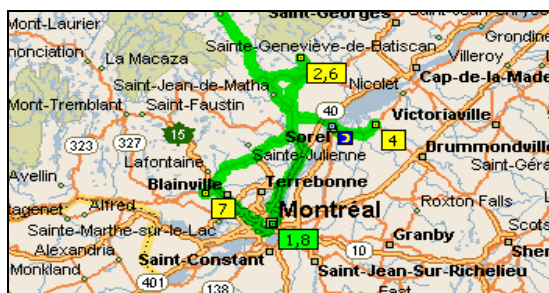
Jour 04 : Manouane / Saint Charles de Mandeville

Petit-déjeuner. Retour vers le Refuge. Vous y fabriquerez un **capteur de rêve**. Une légende dit que le grand sage Iktomi serait apparu devant les yeux d'un vieux sioux et aurait tissé une toile en forme de cercle, comme le cercle de la vie. Il lui aurait dit que s'il croyait au grand Esprit il l'utiliserait pour «attraper les bonnes idées de son peuple, les mauvaises étant dirigées vers le trou du néant au centre du cercle» Un symbole qui orne toujours les logements des autochtones, transmis de génération en génération. Déjeuner traditionnel. Puis vous pourrez pratiquer la pêche et emprunter le Rabaska, sorte de grand canot contenant 10 personnes). Dîner traditionnel. Nuit en tipi.



Jour 05 : Saint-Charles de Mandeville / Montréal

Petit-déjeuner. Transfert pour Montréal. Déjeuner et temps libre. Transfert à l'aéroport international de Montréal. Retour en France



Prix par personne sans le vol international
Tarif valable de Mai à Septembre 2007 :

Base 15 personnes	675 €
Base 12 personnes	715 €
Base 10 personnes	760 €
Base 08 personne	815 €
Base 06 personnes	845 €

Le prix comprend :

- 1 nuit en chalet et 1 nuit en tipi (salle de bain partagée)
- 2 nuits en Wigwam (pas de douche, toilettes sèches)
- La pension complète du dîner du 1^{er} soir au petit déjeuner du dernier jour.
- Les transferts en minibus 20 places (ou van)
- Le guide /chauffeur
- Le prêt de sacs de couchages
- Les activités et rencontres mentionnées au programme
- L'assurance annulation, assistance, bagages et rapatriement

Ne comprend pas :

- Le vol international avec les taxes aéroport
- Les repas non mentionnés
- Les boissons
- Le quad ou activité motorisée au refuge
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires

Conditions de réservation

- Contacter l'agence par téléphone ou mail
- Versement de 30% d'acompte obligatoire pour effectuer la réservation
- Confirmation des prestations dans les 72h00 environ
- Solde 35 jours avant le départ

Programme détaillé sur demande
Nous contacter : Tél : 04 93 13 02 80
annesophie@destinationsalacarte.com
christelle@destinationsalacarte.com