

**A LA RECHERCHE DE L'ARMONIE
"Comment vivre en harmonie et communiquer "
sur fond de culture amérindienne**

**PROGRAMME 3 JOURS
Hors transport international**

Programme détaillé sur demande
Nous contacter : Tél : 04 93 13 02 80
annesophie@destinationsalacarte.com
christelle@destinationsalacarte.com

Jour 01 : Montréal / Outaouais - 200 km

Transfert de Montréal dans l'après-midi. Arrivée dans la soirée. Dîner libre
Nuit en dortoir de 2 à 5 personnes dans la maison principale ou les maisonnettes avoisinantes. L'été il y a possibilité de camper.

Le domaine s'étend sur 39 hectares en forêt. Le site est enchanteur puisqu'il est logé dans les montagnes et comprend deux beaux ruisseaux, une chute et de nombreuses cascades et quelques barrages de castors. On y retrouve une variété extraordinaire de plantes indigènes dont certaines sont en voie de disparition et de nombreux conifères.



Les ateliers proposés comprennent tous un **aspect spirituel, ponctué de tradition amérindienne**. La reconnexion harmonique est basée sur la reconnexion des fibres ADN, sur des discussions, un partage des sujets spirituels et des excursions apaisantes dans la nature environnante.

Les repas sont constitués de **spécialités végétariennes et crudivores** incluant des plantes indigènes et aborigènes selon la saison. Toutefois il est possible de faire la demande de repas de gibiers (selon saison : Perdrix, lièvre, chevreuil ou orignal) ou de poissons (truite, Achigan, doré)

Jour 02 : Outaouais

Petit déjeuner canadien. Visite du domaine en abordant les thèmes de la façon de vivre en harmonie. Déjeuner (repas léger). Excursion en forêt où l'on vous enseignera comment reconnaître les plantes comestibles et médicinales. Méditation puis pause et moment de détente et de paix propices aux échanges et au partage. Dîner En soirée, vous participerez à la préparation du feu sacré et à des exercices de purification bénéfiques. Puis vous vous réunirez autour du feu dans une atmosphère intemporelle bercée par les contes et légendes amérindiennes. Nuit en dortoir



Jour 03 : Outaouais / Montréal - 200 km

Après un salut au soleil, petit-déjeuner incluant des mets amérindiens. Départ pour une marche, et visite d'un barrage de castors. Au passage vous continuerez à vous familiariser avec les plantes particulières tout en observant les arbres indigènes. Déjeuner en forêt dans les bras accueillants de mère Nature et dégustation d'eau de source pour ressentir au plus profond les vibrations de la nature. Retour à la maison principale et transfert pour Montréal



Fin de nos prestations

Prix par personne sans le vol international

Tarif valable de Mai à Septembre 2007 :

Base 15 personnes	699 €
Base 12 personnes	730 €
Base 10 personnes	784 €
Base 08 personne	825 €
Base 06 personnes	899 €

Rencontres individuelles :

Reconnexion harmonique - 1h00 – 65 €

Synergie Harmonique - 1h00 ½ – 65 €

Massage en douceur – 65 €

Le prix comprend :

- 2 nuits en dortoir de 2 à 5 personnes
- 2 petits déjeuners
- 2 déjeuners
- 2 dîners
- Les activités mentionnées au programme
- Les transferts en minibus 20 places (ou van)
- Le guide /chauffeur
- L'assurance annulation, assistance, bagages et rapatriement

Ne comprend pas :

- Le vol international avec les taxes aéroport
- Les repas non mentionnés
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Prise en charge à l'aéroport de Montréal, rajouter 10 € par personne

Conditions de réservation

- Contacter l'agence par téléphone ou mail
- Versement de 30% d'acompte obligatoire pour effectuer la réservation
- Confirmation des prestations dans les 72h00 environ
- Solde 35 jours avant le départ

Attention : le planning de nos hôtes est très chargé aussi il faut planifier votre voyage sans tarder!

Programme détaillé sur demande

Nous contacter : Tél : 04 93 13 02 80

annesophie@destinationsalacarte.com

christelle@destinationsalacarte.com